

LA SOSTENIBILE LEGGEREZZA DELL'ESSERE

Lo stupore creativo

Workshop sulla creatività ed il pensiero divergente per recuperare una visione della realtà nel qui ed ora

Condotta da Rodolfo Matto

Tuffarsi nel "Nulla" ed osservare il mondo con occhi puri, coltivando lo stupore, la scoperta e l'assenza di giudizio.

- La scoperta del nulla
- Usare il sentire abbandonando il pensiero
- Eliminare gli aggettivi per praticare la sospensione del giudizio
- L'agire creativo
- La relazione con il mondo intorno oltre il senso
- Danzare l'azione

Durata 3 ore

Portare una bottiglia piccola di plastica, occhiali da sole, Carta e penna.