

Workshop Khush Art®

Martedì 22 Giugno 2021 dalle ore 18.00 alle ore 21.00 condotto da Mariella Passaquindici

Khush Art ® è Arte Felice!!!!

Dall'unione tra lo Yoga della Risata, lo Yoga, la meditazione e l'Arte , nasce Khush Art,® ovvero Arte Felice, il gioco di disegnare e dipingere.

Attraverso l'unione di queste tecniche, il partecipante sperimenta e scopre le proprie potenzialità creative.

Durante il Workshop esploreremo:

1) giochiamo stimolando la lateralizzazione

2)Scopriremo insieme la tua libertà espressiva, la tua creatività, le tue risorse;

3)Il disegno come comunicazione ed espressione di sentimenti ed emozioni ;

4) l'arte come strumento di benessere personale e l'importanza nel quotidiano degli strumenti acquisiti con Khush Art®.