

Cimatica: le frequenze musicali per il benessere

8 giugno 2021, ore 18.00 con Bruna Ferrarese

Il nostro corpo è composto in massima parte da acqua e tutto il corpo vibra e risponde a stimoli sonori diversi che generano cambiamenti di umore e reazioni diverse secondo il tipo di musica.

I ricercatori sono riusciti ad associare ad alcune frequenze specifiche, precisi effetti benefici, come dire che la musica, ha un effetto di cambiamento positivo nella fisiologia e nella mente di ogni essere umano.

Nel corso dell'incontro ne sperimenteremo alcune:

74 HZ - Definita frequenza Fondamentale che genera calma interiore ed effetti spirituali individuali

396 HZ - Libera dal senso di colpa e dall' ansia

417 HZ - Induce ottimismo nei confronti di un cambiamento, e rilascia le tensioni del passato

528 HZ - Riparazione e armonizzazione DNA (processo molto importante) detta anche frequenza della vita

639 HZ - Apertura e connessione verso i rapporti umani

e, soprattutto, 432 HZ, detta anche la "musica del cuore", la più utilizzata anche a scopo terapeutico perché, essendo un'accordatura in armonia con i processi biofisici dell'organismo, favorisce il processo di guarigione.

Prenotazione necessaria per motivi organizzativi.