

***Programma MEETING
FIUGGI (FR) 11-13 Settembre 2026
Hotel Villa LINA***

Venerdì 11 settembre

ore 14,00 Registrazione dei partecipanti e sistemazione nelle stanze

ore 15,00 Benvenuto e saluti della Presidente Laura Toffolo

Foto di Gruppo

ore 15,30 "Psicogioia Dinamica® : allenare la gioia è abitare la vita -
Un'esperienza guidata per allargare i confini del corpo, della mente e oltre"
Dott. Giancarlo PACITTO (Teacher e Ambassador Ydr, Laureato in Scienze e
Tecniche Psicologiche)

ore 16,30 Break

ore 16,45 Sessione di Risate proposte dai Meetiganti del CLUBONLINE e Oltre

ore 17,30 "KHUSH ART ® – L'Arte Felice dove il giudizio finisce e la creatività inizia"
Dott.ssa Mariella PASSAQUINDICI (Teacher e Ambassador Ydr, Psicologa
Clinica e della riabilitazione, Creatrice di Khush Art®, Insegnante Yoga)

ore 18,30 Talk di Lara Lucaccioni e Matteo Ficara: collegamento ONLINE con
l'Istituto Italiano di Yoga della Risata (Happiness for Future ® srl)

ore 18,45 "Storia della risata femminile" collegamento ONLINE con la
Dott.ssa Graziella VILLA, Teacher e Ambassador Ydr, Psicologa-
Psicoterapeuta, Formatrice, Ricercatrice, Supervisore Life Business e
Wellbeing Coach

ore 19,20 Cena con lotteria ridente: ognuno avrà il suo dono, se lo porterà per un
altro!

ore 21,00 Bagno di GONG con Michele Folco (MIKO) e Annalaura Siercovich

Sabato 12 settembre

ore 7,30 Pranayama e Yoga con Oreste Gallone (Insegnante di Yoga esperto di PranaYama)

ore 8,00 colazione

ore 9,30 "Yoga della risata e Clownterapia: come diventare Ufficiale della Repubblicascherzando e ridendo"
Prof. Rodolfo MATTO (Teacher e Ambassador Ydr, Vicepresidente Yoga della risata e Oltre, Presidente e Formatore di Teniamoci per mano ONLUS)

ore 10,00 "Laughter Chakra Move – da La Risata incontra i Chakra"
Daniela AMODIO (Teacher e Ambassador Yoga della Risata, Esperta in riequilibrio energetico dei Chakra) rilassamento al suono dell'HANG

ore 11,00 Break

ore 11,15 Presentazione del libro "Le radici invisibili" di Lauro LESTANI, Teacher e Ambassador di Yoga della risata, Operatore Olistico e insegnante di Yoga

ore 11,40 "Yoga della risata e incontinenza urinaria: come una controindicazione può diventare una cura"
Maria Teresa MAMBELLI, Leader di YDR e Ostetrica, Renata TESTI Teacher e Ambassador Ydr, Insegnante di Ed. Fisica

ore 12,30 Pranzo, con giochi da tavolo.... Divertenti! a cura di Fiorella SMARCHI (Teacher e Ambassador di Yoga della risata)

ore 14,45 Joy Dance® per ...danzare la Tempesta: il corpo ti aiuta a rifiorire e la gioia resta"
Dott.ssa Francesca RUCCI (Teacher e Ambassador Ydr, Insegnante scuola d'infanzia, Insegnante di danza, Creatrice di Joy Dance®)

ore 15,45 Attività outdoor facoltative - Visita alla Certosa di Trisulti, e alla storica ultracentenaria azienda di liquori artigianali e integratori alimentari (Sarandrea)

In alternativa: relax in SPA con piscina.

Per queste attività è previsto un pagamento a parte.

ore 18,30 "LAUGHNLEARN: imparare le lingue con lo Yoga della risata: l'esperienza internazionale"
Dott.Danny Singh, Insegnante d'inglese, Teacher e Ambassador di Yoga della risata (Canterbury / Roma)

ore 20,00 Cena con accessori o abiti divertenti (FUNNY)

Creare abiti e accessori coi palloncini, sgonfi o gonfi. Il più originale verrà premiato!

ore 21,40 FUNNY PARTY - Sketch, Musica, e Danze per la GIOIA di stare insieme!

Domenica 13 settembre

ore 7,30 Pranayama e Yoga con Oreste Gallone (Insegnante di Yoga esperto di PranaYama)

ore 8.00 colazione

ore 9,00 "Yoga della risata e Ludicità consapevole: dai 4 ai 100 anni"
Antonella SANCIUS (Teacher e Ambassador Ydr ,Tecnico di Ludicità consapevole, Creatrice di RiGiCo)

ore 10,15 Break

ore 10,30- SALUTI e Aggiornamenti DALL'INDIA : collegamento ONLINE con il Dr Madan KATARIA e Madhuri KATARIA (Fondatori della Laughter Yoga International)(INDIA)

ore 11,30 "IN SPIRIT ® : Lo spirito interiore della risata ora è anche in un libro italiano"
Dott.Elisabetta GROSSO (Teacher e Ambassador Ydr, Psicologa Psicoerapeuta, Creatrice di IN SPIRIT®) Dott. Silvano MARCONCINI (Leader Ydr, Esperto equilibrio energetico e pranayama)

ore 12,30 FOTO di gruppo SALUTI e Pranzo finale

Durante il Meeting sono previsti collegamenti ONLINE spot col Prof Caruana, neuroscienziato del CNR autore del testo : *"Perché ridiamo: Alle origini del cervello sociale"*, e con nostri colleghi Laughter Leader nel mondo.