



Yoga della risata.it
e Oltre 

MILANO NOVEGRO

GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO DOMENICA

01 • 02 • 03 • 04
MAGGIO



Scopri tutte le novità del Festival
con un unico biglietto da 16€

CONFERENZE

1 Maggio ore 16:00

Yoga della risata in azienda

Relatore: Davide Giansoldati, Teacher e Ambassador di Yoga della Risata e Formatore sui temi di crescita e sviluppo personale.

2 maggio ore 16:00

Quando la Psicologia incontra la Gioia:

la Risata come pratica di benessere

Relatrice: Daniela Sirtori, Teacher di Yoga della risata, Psicologa Psicoterapeuta

3 maggio ore 16:00

Ridere è Vivere: Il Benessere inizia con un Sorriso.

Relatrice: Bruna Ferrarese Teacher e Ambassador di Yoga della risata, Consulente nella formazione manageriale e per la crescita personale, Mindfulness Teacher

4 maggio ore 16:00

Vivere meglio con lo Yoga della Risata

Relatore: Davide Giansoldati, Teacher e Ambassador di Yoga della Risata e Formatore sui temi di crescita e sviluppo personale

Sessioni di Yoga della Risata quotidiane

Stand "Yoga della Risata"



Bruna Ferrarese
Formazione Benessere Crescita Personale
www.brunaferrarese.com - info@brunaferrarese.com