

CONFERENZE BRESCIA 2025				
1 5 f e b b r a i o	SALA 1			
	ORARIO	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
	13.00	Respiro, Movimento ed Energia: Un Viaggio nel Tai Ji Quan B.E.S.	Presentazione del Metodo B.E.S. (Body-Energy-System) nel Tai Ji Quan, con enfasi sull'integrazione di respiro, movimento ed energia per migliorare la vitalità, l'equilibrio fisico e mentale.	Manuel Giacometti: Istruttore Tai Ji Quan, Qi Gong e Tutor di Nei Gong Metodo B.E.S. dell'Accademia di Arti Marziali e Discipline Energetiche Body Energy System, allievo diretto di Shifu Stefano Stefanelli. Operatore di riequilibrio energetico Metodo B.E.S. Operatore Olistico Vibrazionale Metodo DonaWit, Certified Creatively Fit Coach, ricercatore, fotografo e artista. Co-creatore del metodo TaoTouch.
	14.00	Autori Vietnamiti: storie attuali e del passato	La traduttrice ed editrice Fiori Picco presenta la letteratura vietnamita attraverso le opere "Scene di vita in Vietnam " dell'autore e regista Chu Quang Manh Thang e "Il Palazzo Reale di Thang Long" del giovane giallista e poliziotto Vo Chi Nhat.	Fiori Picco è sinologa, poetessa, scrittrice professionista, traduttrice letteraria, curatrice e titolare di Fiori d'Asia Editrice, una realtà editoriale multilingue, specializzata in letterature orientali.
	15.00	Da pianta medicinale a pianta cerimoniale	Viaggio nel mondo del tè con un cicerone d'eccezione: il professor Marco Bertona	Marco Bertona, tea taster professionista diplomato in Cina, presidente di AssoTè Infusi e membro del Gruppo Intergovernativo sul Tè della FAO
	16.00	Passato, presente e futuro della lingua cinese	La lingua cinese a confronto con la lingua italiana, un viaggio nella sua storia e nell'applicazione nei tempi moderni.	Luca Gazzardi, insegnante di cinese e content creator, Si occupa di divulgazione della lingua e cultura cinese in Italia, tramite contenuti online sulla lingua e cultura cinese e corsi registrati per ogni livello di difficoltà
	17.00	1995-2025 : 30 ANNI DI YOGA DELLA RISATA	Vi racconto un' esperienza che va OLTRE con lo Yoga della Risata e la Ludicità Consapevole	Relatrice Antonella Sancius, infermiera coordinatrice, formatrice, insegnante certificata e ambasciatrice nel mondo di Yoga della risata, Tecnico di Ludicità Consapevole
	18.00	Le nostre paure	La differenza tra la paura degli animali e le paure degli "esseri umani"; analisi di alcune di esse: paura di esprimere la propria verità, di uscire dalla zona di comfort, della sessualità, dell'intimità, dell'abbandono, della malattia e della morte.	Mirella Esposito, consulente dinamiche psico-emotive, connessioni mente-corpo (5 LB), ThetaHealing®, chiave di nascita, radioestesia dell'anima.
1 6 f e b b r a i o	SALA 1			
	ORARIO	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
	13.00	costellazioni familiari e sistemiche	Metodo di indagine per sbloccare gli irrimediamenti della vita relazionale e lavorativo, ma non solo...	Darmica Andrea Tensi, facilitatore in costellazioni familiari e sistemiche.
	14.00	Attimi di Coreanità non richiesti! - la Corea del Sud e i suoi segreti	La Corea del Sud, negli ultimi anni, ha attirato a sé milioni di appassionati, e sono sempre di più gli "attimi di coreanità" che possiamo trovare nella nostra vita quotidiana.	Silvia "Stovtok" Pochetti
	15.00	TaoTouch: Riequilibra Corpo, Mente e Spirito	Tra tradizione e modernità, cultura pop e storia millenaria, partiamo insieme per un viaggio in questo affascinante Paese.	Manuel Giacometti: Istruttore Tai Ji Quan, Qi Gong e Tutor di Nei Gong Metodo B.E.S. dell'Accademia di Arti Marziali e Discipline Energetiche Body Energy System, allievo diretto di Shifu Stefano Stefanelli. Operatore di riequilibrio energetico Metodo B.E.S. Operatore Olistico Vibrazionale Metodo DonaWit, Certified Creatively Fit Coach, ricercatore, fotografo e artista. Co-creatore del metodo TaoTouch.
	16.00	Ildegarda di Bingen	Unione di anima e corpo eredità della medicina antica.	Dott.ssa Paola Bruni
	17.00	RiGiCo	una vita leggera e gioiosa con lo Yoga della Risata e la Ludicità Consapevole	Relatrice Antonella Sancius, infermiera coordinatrice, formatrice, insegnante certificata e ambasciatrice nel mondo di Yoga della risata, Tecnico di Ludicità Consapevole
	18.00	L'INFLUENZA PSICOSPIRITUALE DELLE FORME E DEI COLORI	Lo splendore dei Mandala degli Angeli (Belle arte della cultura essena autentica), Geometria sacra e applicazione per l'ambiente, la meditazione e il benessere.	Valter Rocco Fasto
2 2 f e b b r a i o	SALA 1			
	ORARIO	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
	13.00	Come funziona il sistema scolastico in Giappone	Scoprite la vita quotidiana degli studenti giapponesi e le particolarità del loro sistema scolastico: dalle iconiche divise scolastiche, alla tradizione di pulizia, ai pranzi scolastici e alle attività dei club. Un'occasione per esplorare come le scuole giapponesi formino i giovani non solo a livello accademico, ma anche come cittadini responsabili e collaborativi.	Shohei Tsuruno (Kanyukai)
	14.00	LA KOREAN WAVE ARRIVA IN ITALIA!	Scopriamo insieme il fenomeno della K-Wave che sta spopolando nel nostro paese: dal K-Pop, ai k-drama, alla skincare... Fino al kimchi!	Sara Maurizio di KST - Kpop Show Time
	15.00	SFOGGIA LA TUA RISATA: il visibile dell'invisibile	Una esperienza profonda e quotidiana tra fede e yoga della risata	Alessandra Sfoggia , OSS, Teacher di Yoga della Risata
	16.00	Qi e Vitalità: Migliora la Qualità della Tua Vita con Pratiche Energetiche	Esplorazione delle pratiche del Metodo B.E.S. (Nei Gong, Qigong, Tai Ji Quan) per aumentare l'energia vitale, la resistenza fisica e l'equilibrio emotivo. Focus su come queste tecniche possono essere integrate nella vita quotidiana per un benessere duraturo.	Manuel Giacometti: Istruttore Tai Ji Quan, Qi Gong e Tutor di Nei Gong Metodo B.E.S. dell'Accademia di Arti Marziali e Discipline Energetiche Body Energy System, allievo diretto di Shifu Stefano Stefanelli. Operatore di riequilibrio energetico Metodo B.E.S. Operatore Olistico Vibrazionale Metodo DonaWit, Certified Creatively Fit Coach, ricercatore, fotografo e artista. Co-creatore del metodo TaoTouch.
	17.00	Geometria sacra	La geometria sacra è la creazione stessa, fa parte di tutto ciò che esiste in natura e nell'universo compreso noi, la divina proporzione, la spirale aurea, la cimatica e molto altro.	Andrea Basso, ricercatore indipendente, master Reiki e ha effettuato vari percorsi di crescita personale e spirituale da anni si occupa di geometria sacra
	18.00	Quando il bambù diventa un massaggio	Tra i mille utilizzi della pianta anche quello per trattamenti benessere, efficaci per sciogliere le tensioni ma non solo. Un seminario per operatori, aspiranti e curiosi.	Milena Cavallone, insegnante del corso di Bamboo Massage della scuola LaFonte di Bergamo e operatrice olistica.
2 3 f e b b r a i o	SALA 1			
	ORARIO	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
	13.00	RIDERE NONOSTANTE TUTTO	esperienza decennale di Yoga della Risata con pazienti oncologici, familiari, operatori sanitari	dr Vittorio Fusco, medico oncologo, formatore, leader e ambasciatore nel mondo di Yoga della Risata
	14.00	L'ENTERTAINMENT IN COREA: TV, DRAMA & CINEMA	Il grande e piccolo schermo coreano, dai programmi tv, ai k-drama che appassionano tutte le età, fino al film premio Oscar "Parasite" di Bong Joon-Ho.	Sara Maurizio di KST - Kpop Show Time
	15.00	La relazione di coppia: da dove vengono le difficoltà?	Argomenti: le emozioni dell'infanzia, il complesso di Edipo ed il significato simbolico delle fiabe per bambini; il modello di coppia dei propri genitori e le memorie dell'albero genealogico:conseguenze sulla relazione adulta	Mirella Esposito, consulente dinamiche psico-emotive, connessioni mente-corpo (5 LB), ThetaHealing®, chiave di nascita, radioestesia dell'anima.
	16.00	Sfumature di Sé: La Scala delle Sfumature": il primo diario emotivo proposto per un'Armonia Completa"	Quale ruolo può assumere il primo diario emotivo della collana "Sfumature di Sé" nella nostra vita per raggiungere i nostri traguardi a 360°	Manuel Giacometti: Istruttore Tai Ji Quan, Qi Gong e Tutor di Nei Gong Metodo B.E.S. dell'Accademia di Arti Marziali e Discipline Energetiche Body Energy System, allievo diretto di Shifu Stefano Stefanelli. Operatore di riequilibrio energetico Metodo B.E.S. Operatore Olistico Vibrazionale Metodo DonaWit, Certifed Creatively Fit Coach, ricercatore, fotografo e artista. Co-creatore del metodo TaoTouch.
	17.00	IL CORPO FISICO ED I CORPI SOTTILI DELL'UOMO	Conosci Te Stesso! Ginnastica e Filosofia, Educazione fisica ed educazione psicospirituale, scienza del movimento e arte del pensiero, Esoterismo del corpo e le Leggi morali cosmiche	Alain Contaret