

Programma MEETING
Roma 18-20 Ottobre 2024
SERAPHICUM- Via del Serafico, 1

Venerdì 18 ottobre

ore 14,00 Registrazione dei partecipanti e occupazione stanze

ore 14,30-15,30 Benvenuto e Nuove prospettive di Yoga della Risata e Oltre -
Dott.ssa Laura TOFFOLO Presidente Associazione Yoga della risata e Oltre
Inno e SESSIONE DI RISATE - Foto di Gruppo

ore 15,30-17,00 Conferenza : “Perché RIDIAMO - Alle origini del cervello sociale”

Prof. Fausto CARUANA (Institute of Neuroscience - National Research Council of Italy (CNR)-Parma

Autore del Libro con titolo analogo alla conferenza, Consulente di NOOS RAI1

ore 17,00-17,15 Break

ore 17,15-17,45 "Dieci Anni di Sorrisi: Il Mio Viaggio nello Yoga della Risata e Oltre"
Dott.ssa Mariella PASSAQUINDICI (Teacher e AmbassadorYdr, Psicologa Clinica e della riabilitazione) *Bari/Gran Canaria*

ore 17,45-18,15 "Giochi nello yoga della risata"
Fiorella SMARCHI (Teacher e Leader CLUB della risata) *Roma (Ostia)*

ore 18,15-18,45 "La danza Orientale incontra lo YDR" (portare grande sciarpa leggera o Pareo per la pratica)
Giuseppina BERTUCCIO (Leader Creatrice di "La danza Orientale incontra lo YDR") *Genova*

ore 18,45 -19,30 " L'esperienza del GONG nello YDR"
MiKO Michele Folco (Teacher e Ambassador Ydr, Esperto di Gibberish e giochi, MASTER GONG) Annalaura SIERCOVICH (Teacher e Ambassador Ydr , Insegnante di Yoga, Scrittrice e Musicista) *ROMA (Rocca Priora)*

ore 19,45 Cena

ore 21,00 RIPOSO O ROME BY NIGHT

Sabato 19 ottobre

ore 7,30 – 8,00 “Prove pratiche di RESPIRO e Oltre : Pranayama per il benessere”

Oreste GALLONE (insegnante di YOGA- ISFY e Sivananda- esperto di Pranayama) *Roma*

ore 8.00 – 9,00 colazione

ore 9,00-9,30 " YDR la terapia della risata come antistress in Ausl Romagna”

Graziella FRASSINETI (Teacher e Ambassador, Esperta di progetti nella Sanità) *Ravenna*

ore 9,30 -10,30 " YDR e Ludicità consapevole, un binomio perfetto per stare bene”

Alicia B. Barauskas (ideatrice della LUDICITA' Consapevole, scrittrice e psicomotricista) *Italia-Argentina*

Antonella SANCIUS (Teacher e Ambassador Ydr ,
#infermieracheride, Tecnico di Ludicità consapevole, Creatrice di RiGiCo)
Brescia (Desenzano sul Garda)

ore 10,30-10,45 Break

ore 10,45-11,15 "Alleno la mente a ridere a scuola – Per ridere nella vita” progetto PON Prof. Antonino Garofalo (Teacher e Ambassador Ydr e Docente Ed. Fisica, Docente di sostegno) *Catania*

ore 11,15-11,45 " Mindful Emotion - Risate consapevoli”

Patrizia Vittoria ROSSI (Teacher Ydr - Esperta di Mindfulness, Creatrice del Programma Mindful Emotion) *ROMA (Rocca di Papa)*

ore 11,45-12,15 " Laughter Yoga – A Year Of Chuckling Through "The Change””

TOVE KANE : SPECIAL GUEST dall'Irlanda (Autrice/Speaker/Coach, Laughter Yoga Master Trainer, Laughter Ambassador, Mindfulness Teacher e autrice del Libro con titolo analogo alla sua relazione) *Dublino*

ore 12,30-15,00 Spazio Pranzo , Riposo o ROME BY DAY

ore 15,10-15,20 Collegamento ONLINE con SANDRO LOBO (1° Master e Ambassador Yoga de la Risa in BRASILE, fondatore di Instituto Brasileiro di Yoga do Riso)

ore 15,20-15,30 Collegamento ONLINE con FRANCISCO M. S. VALENTE (Teacher e Ambassador Yoga de la Risa in VENEZUELA, Speaker e Motivatore, Presidente della ONG Regala una Sorrisa)

ore 15,30-16,00 "Star bene ridendo -Esperienza con Ipovedenti, Non Vedenti e Vedenti"
Grazia FORTUZZI (Teacher e Ambassador Ydr -Counselor del benessere personale e relazionale sociale, Ecotuner in formazione) *Milano*

ore 16,00-16,30 "L'esperienza pluriennale con l'ANDOS- YDR per le donne operate al seno"
Marisa MONDERNA (Teacher e Ambassador Ydr , Insegnante Yoga, Leader di CLUB DELLA RISATA) *Roma (Albano Laziale)*

ore 16,30-17,00 "LAUGHNLEARN: Insegnare (e imparare) l'inglese con lo YDR"
Prof. Danny SINGH (Teacher e Ambassador, Insegn. Inglese, Creatore del metodo LaughnLearn) *Roma /Canterbury*

ore 17,00 -17,30 "YDR e Autismo- l'esperienza con VOCE DI VENTO"
Giovanna MARRONE (Teacher e Ambassador, Counselor esperta in Bioenergetica) *Roma(Trevignano)*

ore 17,30 -18,00 " JOY DANCE – Ydr e Danza per sviluppare la GIOIA"
Dott.ssa Francesca Rucci (Teacher e Ambassador YDR, Insegnante scuola d'infanzia,Insegnante di danza, Creatrice di Joy Dance) *Bari*

ore 18,00 -18,30 "  La Risata incontra i Chakra "
Daniela AMODIO (Teacher Ydr, Creatrice S.O.S. Buonumore e La risata incontra i CHAKRA) *Roma (Sacrofano)*

ore 18,30 -19,15 "IN Spirit – Lo spirito interiore della risata"
Dott.Elisabetta GROSSO (Teacher e Ambassador Ydr, Psicologa Psicoerapeuta, Creatrice di IN SPIRIT) Dott. Silvano MARCONCINI (Leader Ydr, Esperto equilibrio energetico e pranayama) *Alessandria (Novi Ligure)*

ore 19,45 Cena con accessori o abiti funny

ore 21,30 Collegamento ONLINE con CARLA H.BROWN (Teacher e Ambassador LAUGHTER YOGA in California (USA) , WLChampion 2023, Insegnante di yoga del dolore e Coach di resilienza emotiva)

ore 21,40 FUNNY PARTY - Teatro, Musica, e Danze per la GIOIA di stare insieme!

Domenica 20 ottobre

ore 7,30 – 8,00 “Prove pratiche di RESPIRO e Oltre : Pranayama per il benessere”

Oreste GALLONE (insegnante di YOGA- ISFY e Sivananda- esperto di Pranayama) *Roma*

ore 8.00 – 9,00 colazione

ore 9,00-9,30 " Lo YDR nelle VACANZE OLISTICHE ”

Prof. Gabriella BIGI (Teacher e Ambassador, Insegnante d'inglese esperta Brain Gym) *Firenze*

ore 9,30-10,00 "YDR e Clownterapia: un matrimonio perfetto”

Prof. Rodolfo Matto (Teacher e Ambassador Ydr, Vicepresidente Ydr e Oltre, Presidente e Formatore di Teniamoci per mano ONLUS) *Napoli*

ore 10,00-10,30 SALUTI DALL'INDIA : collegamento ONLINE con il Dr Madan Kataria e Madhuri Kataria (Fondatori della Laughter Yoga International)

ore 10,30-10,40 Break (liberazione della stanza!!!!)

ore 10,40-11,10 "Happy Yoga : come fondere lo Yoga classico con lo YDR”

Arianna ALBERTINI (Teacher e Ambassador Ydr – Fotografa ,Insegnante Yoga, esperta nella conduzioni sessioni YDR in reparti Oncologici e Centri anziani) *Roma*

ore 11,10-11,30 “Una mattina con gli ospiti di una Residenza: lo Zecchino d'Argento e lo YDR”

Dott. Francesca Ghione (Teacher e Ambassador Ydr – Medico SSN) *Firenze (Bagni a Ripoli)*

ore 11,30-12,00 " Yoga della Risata e Intelligenza Emotiva: per l'ascolto di sè e la capacità di prendersi cura delle proprie emozioni"

Giusi CAZZANIGA (Teacher Ydr – Esperta in conduzione di gruppi per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva) *MB (Carnate)*

ore 12,00-12,30 “Emozionarsi con la risata- Ydr in ambito scolastico, durante la pandemia e oltre”

Prof. Angela Maria Pascale (Teacher e Ambassador Ydr – Insegnante Scuola Superiore, Insegnante Yoga) *Caserta (Alife)*

ore 12,30-13,30 “Risate RICORDO” del Meeting, FOTO di gruppo E SALUTI

ore 13,30 pranzo (facoltativo, da saldare a parte)