

ORARI SESSIONI DI YDR - TATAMI NR 1

Sabato 17\02: ORE 18.30 con Antonella Sancius

Domenica 18\02: ORE 18,30 con Stefano Amelli

Sabato 24\02: ORE 14.30 con Lalla Ribaldone

Domenica 25\02: ORE 19.30 con Daniela Ferrari

DATE, ORARI E INFO CONFERENZE

Sabato 17\02 h 17.00: HAPPY ☺ L.I.S. : RIDO, IMPARO E GIOCO CON LA LINGUA DEI SEGNI ITALIANA.

Lo Yoga della Risata è una lingua universale in tutto il mondo, anche in L.I.S.

RELATRICE: LALLA RIBALDONE

Domenica 19\02 h 17.00: LO YOGA DELLA RISATA: UNA PRATICA DI BENESSERE SEMPLICE, DIVERTENTE, UNIVERSALE.

Che ridere faccia bene è scientificamente provato e lo sappiamo tutti! Vieni a conoscere i benefici dello Yoga della Risata.

RELATRICE: ANTONELLA SANCIOUS

Sabato 24\02 h. 18.00: HAPPY ☺ L.I.S. : RIDO, IMPARO E GIOCO CON LA LINGUA DEI SEGNI ITALIANA. Lo Yoga della Risata è una lingua universale in tutto il mondo, anche in L.I.S.

Domenica 25\02 h 17.00: Ri Gi Co: Yoga della Risata e Gioco Consapevole: UN BINOMIO PERFETTO PER PORTARE BENESSERE NELLA PROPRIA VITA!

Scoprirai , attraverso esercizi semplici come Risata e Gioco siano una cosa seria!

Chiunque volesse partecipare alle **SESSIONI e visitare il festival per tutta la giornata scelta**, usufruisce del biglietto ridotto di 10 euro (invece che 15 euro se acquistato online), **SOLO PREVIA comunicazione del proprio nominativo**, entro il 12 febbraio 2024, direttamente a :

Antonella Sancius , responsabile dell'evento: 335 392923
(si preferisce contatto whatsapp o SMS)

Pertanto al vostro arrivo presso Brixia Forum, **dovrete recarvi in Cassa Accrediti** che troverete accanto alle biglietterie **ove poter ritirare i biglietti ridotti** fornendo il vostro nominativo, nella data da voi scelta.

La partecipazione alla sessione di YDR è ASSOLUTAMENTE requisito essenziale per visitare il Festival col biglietto ridotto, tutti gli stand e le attività gratuite.



“Yoga Della Risata

AL FESTIVAL DELL'ORIENTE

DI BRESCIA “

ORARI DI APERTURA: dalle ore 10.00 alle 20.30

Anche quest'anno saremo presenti al Festival dell'Oriente con le varie realtà bresciane.

Abbiamo uno stand fisso all'interno del padiglione, per i 4 giorni, dove i trainer (teacher e leader) potranno dare informazioni sullo YDR , organizzare risominuti o piccole meditazioni della risata.

Questa opportunità grazie all'Associazione " **Yoga della risata e oltre**" responsabile dello stand di ydr in tutti i Festival dell'Oriente in Italia.

I conduttori delle sessioni e i relatori delle conferenze sono iscritti all'Associazione, sono formati e praticano quotidianamente.

Associazione
Yoga della risata
e Oltre ☺