



OM – Olistica a Mazzè - Festival del Benessere Olistico e dello Stile di Vita Sano

Domenica 7 maggio 2023 – Palaeventi

9:00 Apertura area espositiva

10:00 Introduzione e saluti delle autorità (Palaeventi)

Ore 10:30 Tavola Rotonda

moderatore Pietro Andrea Cartella – Giornalista Pubblicista (Palaeventi)

- **10: 30 Parole del cambiamento. Rompere le strategie dell'infelicità**
Sergio Audasso – Health & Life Coach F.I.T. Method – Formatore – Scrittore – Vittimologo/Criminologo - membro AIHC (Associazione Italiana Health Coaching)
- **10:50 La felicità è una scelta che posso nutrire coltivando la gioia con lo yoga della risata**
Dr.ssa Tiziana Azzani - Trainer di yoga della risata, giornalista, speaker, Medical writer
- **11:10 PSYCH-K®: liberiamo la mente**
Franco Malpeli – facilitatore PSYCH-K®
- **11:30 Ipnosi regressiva: le vite precedenti nella nostra vita attuale**
Walter Serra – operatore olistico specializzato in ipnosi regressiva alle vite precedenti, costellatore, Ikigai
- **11:50 Enneagramma Biologico e Pittura dell'Anima – formazione famiglie: come riconoscere la personalità di genitori/figli e i sintomi ricorrenti del bambino**
Manuele Baciarelli naturopata, ideatore dell'Enneagramma Biologico® e del libro omonimo edito dal Gruppo Macro Edizioni e Lidia Acquaviva, Artista Olistica (scenografa/Decoratrice, feng shui, pittrice - ideatrice di tecniche artistiche e laboratori di Arteterapia), Consulente familiare, Riflessologa Facciale.
- **12:10 Feng-shui: l'arte antica dell'imperatore**
Ivana Bo - operatore olistico specializzato in feng shui, formatrice e scrittrice

Ore 12:30 Pausa Pranzo

durante tutta la giornata saranno presenti diversi food truck con proposte di qualità (opzioni vegetariane e vegane) e gelati

Ore 15:30 Tavola Rotonda

moderatore Pietro Andrea Cartella – Giornalista Pubblicista (Palaeventi)

- **15:30 Invecchiare in salute**
Dr. Ivo Choc – Medico omeopata

- **15:50 Metamorfica e Bioenergetica**
Dario Vassia – naturopata, esperto in filosofie orientali e Medicina tradizionale cinese, massaggio bioenergetico, riflessologia, digitopressione
- **16:10 La bellezza salverà il mondo: la mente fallisce per aver smesso di amare la bellezza**
Althair e Aki – Università della bellezza
- **16:30 Fiori di Bach: Dal racconto della tua vita spunterà il fiore della tua anima**
Prof.ssa Maria Pia Griselli – Naturopata membro e docente dell'Università Europea AEMETRA
- **16:50 Fai del cibo la tua forza!**
Antonella Bianchi – Health Coach specializzata in alimentazione antinfiammatoria – Mindfulness Teacher - membro di AIHC (Associazione Italiana Health Coaching)
- **17:10 Comunicare attraverso le mani**
Michela Ferraris – Massoterapista MCB e studentessa in Osteopatia - membro AIHC (Associazione Italiana Health Coaching)

19:00 Chiusura

Area espositiva - operatori

Durante l'intera giornata, nel prato e all'interno del Palaeventi troverai gli stand di:

Studio Olistico 360 Operatore olistico massaggi

Francesca Baratono Realizzazione, esposizione e vendita mandala in pittura acrilica

Mauro Irico Trattamenti Shiatsu

Maura Avetta Vendita minerali e prodotti etnici

Ennio Favero e Anna Maria Ricco Trattamenti Reiki

Rossella Pregliasco Suonoterapia con monocorda (528hz)

Stefania Del Piano Messaggi dalle carte degli angeli e del bambino interiore – breve lettura data di nascita

Sara Giorio Suonoterapia (trattamenti individuali) campane tibetane

Franco Malpeli facilitatore PSYCH-K®

Miriam Marco cesteria artigianato

Stefania Termini naturopata musicoterapia

Walter Serra Ipnosi regressiva costellazioni familiari

Antonella Bianchi Alimentazione antinfiammatoria, Mindfulness

Danilo Cozzi Arte olistica – dipinti caricati con energia Reiki

Maria Pia Griselli Naturopatia Fiori di Bach

Veronica Muià Arteterapia, gioco del dipingere

Elen Mattea Naturopatia, MTC, Reiki, Sciamanesimo

Rosa Parrella Cristalloterapia e sigillografia, corsi di cristalloterapia, cartomanzia, scrittura creativa, scrittura autobiografica

Matteo Cesare Parigi Trattamento Vitality e Stretching-Shiatsu

Manuele Baciarelli naturopata, ideatore dell'Enneagramma Biologico® e del libro omonimo edito dal Gruppo Macro Edizioni

Lidia Acquaviva Arte Olistica (scenografa/ Decoratrice, feng shui, pittrice - ideatrice di tecniche artistiche e laboratori di Arteterapia), Consulente familiare, Riflessologa Facciale

Olga Deiana massaggi olistici

Erika Cavallo massaggi ayurvedici/yoga

Luca Sitzia Bonsai

AIHC Associazione Italiana Health Coaching

Estetica Mariella estetista benessere olistico

Samantha Boldrin Tatuaggi con henné, candele, lettura carte

Giusy Di Betta Massaggio sonoro con campane tibetane

Dario Vassia e Sola Katia massaggi – metamorfica e bioenergetica

Sabina Blanc meditazione olfattiva con oli essenziali

Monica Griffoni Channeling, lettura carte animiche, craniosacrale, musicoterapia

Ivana Bo operatore olistico specializzato in feng shui, formatrice e scrittrice

Alessandra Garis Naturopata Iridologa

Guglielmo Elia Swisscare Nahrin – prodotti per il benessere

Elisa Domanica Armocromia

Renato Pitto Tavola del sole – sessioni e accademia formazione

Romina Tonello Trattamenti olistici – massaggi

Raffaella Actis Dato Moxibustione

Giovanna Bruno acchiappasogni e rune, lettura carte e trattamenti reiki

Barbara Ricchi Massaggio Ritmico

Marco Bergamini Trattamenti olistici massaggi

Elisabetta Mantoan Riflessologia plantare – riflessologia facciale vietnamita

DreamsInDress di Carla Demartini sartoria artigiana tessuti naturali

Spazio Sottile Riequilibrio Energetico della persona e degli ambienti

Area espositiva – prodotti naturali e bio

Flavio Mondino prodotti ortofrutticoli bio

Cascina MiaQuiete formaggi freschi di capra, conserve artigianali

Api delle Alpi Miele artigianale della Val d'Aosta

Nella area esterna dedicata, vicino alla zona espositiva, saranno organizzate sessioni di:

- *Yoga* a cura di Lucrezia Ottoboni
- *Yoga della risata* a cura di Tiziana Azzani
- *Esercizi Bioenergetici* a cura di Dario Vassia
- *Stretching Shiatsu* a cura di Matteo Cesare Parigi

Presto disponibile l'orario delle varie sessioni.

L'evento è organizzato da Pro Loco Mazzè (per maggiori informazioni Antonella 366/446 2078) e patrocinato dal Comune di Mazzè e dall'AIHC (Associazione Italiana Health Coaching – www.aihc.it)

Si ringraziano gli sponsor:



Strada Valmanera, 19 – Asti www.makhymo.it

