

ORARI SESSIONI

Sabato 18\02: tatami numero 2 dalle 11.30 alle 12.30 con Lalla Ribaldone (progetto “Sentiamoci Ridere, ridere con i sordi” di Solero-Al)

Sabato 18\02: tatami numero 2 dalle 17.30 alle 18.30 con Antonella Sala (club “ Ridisveglio” di Concesio)

Domenica 19\02: tatami numero 2 dalle 14.30 alle 15.30 con Anna Bondaschi (club “Ride chi Yoga” di Castenedolo)

Sabato 25\02: tatami numero 2 dalle 11.30 alle 12.30 con Stefano Amelli (club “Un treno di risate” di Lonato d\G)

Sabato 25\02: tatami numero 2 dalle 14.30 alle 15.30 con Antonella Sancius (club “Noi Celaridiamo” di Bedizzole)

Domenica 26\02: tatami numero 1 dalle 11.30 alle 12.30 con Daniela Ferrari (club OCHeridereaTorciero di Pontevico)

DATE, ORARI E INFO CONFERENZE

Sabato 18\02 h 17.00: LO YOGA DELLA RISATA: UNA PRATICA DI BENESSERE SEMPLICE, DIVERTENTE, UNIVERSALE...ANCHE IN LIS (Lingua Italiana dei Segni)
CONDUCONO: [Antonella Sancius](#) e [Lalla Ribaldone](#)

Domenica 19\02 h 18.00: OLTRE LA RISATA: LO YOGA NIDRA A CONCLUSIONE DELLE SESSIONI.
CONDUCE: [Elena Biazzi](#)

Sabato 25\02 h. 18.00: NO STRESS, CON LO YOGA DELLA RISATA E IL GIOCO CONSAPEVOLE
CONDUCE: [Antonella Sancius](#)

Domenica 26\02 h 15.00: IL PRIMO “ PERCORSO RIDENTE” DEL MONDO E IL “FESTIVAL INTERGALATTICO DELLA RISATA” Come e perché lo Yoga della Risata incontra la Pineta di Lodrino (BS- Valtrompia).
CONDUCONO: [Elena Biazzi](#) e [Guido Vaudetto](#)

Chiunque volesse partecipare alle **SESSIONI o ALLE CONFERENZE** e visitare il festival per tutta la giornata scelta, usufruisce del biglietto ridotto di **8 euro** (invece che 13 euro), **SOLO PREVIA** comunicazione del proprio **nominativo**, entro il 12 febbraio 2023, direttamente a :

Antonella Sancius , responsabile dell'evento: 335 392923
(si preferisce contatto whatsapp o SMS)

Pertanto al vostro arrivo presso Brixia Forum **dovrete recarvi in Cassa Accrediti** che troverete accanto alle biglietterie **ove poter ritirare i biglietti ridotti** fornendo il vostro nominativo.
La partecipazione alla sessione\conferenza di YDR è ASSOLUTAMENTE requisito per visitare il Festival, tutti gli stand e le attività gratuite.



“ YDR AL FESTIVAL DELL'ORIENTE DI BRESCIA “

ORARI DI APERTURA: dalle ore 10.00 alle 20.30

Quest'anno saremo presenti al Festival dell'Oriente con le varie realtà bresciane.

Abbiamo uno stand fisso all'interno del padiglione, per i 4 giorni, dove i trainer (teacher e leader) potranno dare informazioni sullo YDR , organizzare risominuti o piccole meditazioni della risata.

Questa opportunità grazie all'Associazione “ **Yoga della risata e oltre**” responsabile legalmente dello stand di ydr al Festival dell'Oriente.

I conduttori e i relatori delle conferenze sono iscritti all'Associazione e tale possibilità è data a chiunque fosse interessato.

Associazione
Yoga della risata
e Oltre