

PROGETTO FORMATIVO LAUGHNLEARN

Tema

Laughnlearn è un metodo di insegnamento della lingua Inglese innovativo e olistico.

Una parte fondamentale del metodo Laughnlearn è l'utilizzo dello Yoga della Risata (YDR). A differenza di una sessione di YDR classica, in una lezione di Laughnlearn si propongono delle risate in inglese, utilizzandole per consolidare il linguaggio già acquisito e introdurre nuovi termini, in un'atmosfera giocosa e libera dal giudizio.

L'obiettivo è imparare mentre si ride, l'apprendimento è quasi inconscio e spesso, durante questa parte della lezione, lo studente è talmente concentrato sulla risata che non si rende conto di stare imparando.

L'effetto rilassante della risata e degli esercizi di respirazione, condotti in inglese, rende lo studente più aperto e disponibile a seguire le istruzioni del docente. La timidezza e le inibizioni si abbassano, quindi lo studente è più disposto a cantare, ballare, giocare, chiudere gli occhi e fidarsi del gruppo, tutte cose che normalmente non si fanno con facilità.

Il metodo rende le persone più creative, lo studente può prendere l'iniziativa nel cercare nuove occasioni di apprendimento e acquisire maggiore responsabilità per la sua formazione.

Il Laughnlearn facilita l'apprendimento usando l'associazione (di termini, di contesti, di emozioni, di situazioni) per stimolare la memoria.

È un metodo umanistico ed olistico, quindi ha tanti effetti collaterali come l'aumento del benessere: la sensazione di miglioramento si ha non solo nella mente, ma anche nel corpo.

In genere, quando si impara qualcosa con il metodo Laughnlearn è difficile scordarla anche volendo, rimane fissa nella memoria, proprio perché si sono usati strumenti che stimolano la memorizzazione, ad esempio le emozioni, l'umorismo, la musica, il movimento ecc.

Obiettivi del programma

Le finalità principali di questo progetto di formazione sono:

- acquisire competenze nell'insegnamento mediante il metodo Laughnlearn
- liberare il potere della risata e utilizzarlo per facilitare l'apprendimento della lingua inglese
- sviluppare relazioni positive all'interno del gruppo
- favorire la creazione di un'atmosfera di collaborazione e creatività

- imparare ad utilizzare la capacità di ridere anche nella vita quotidiana.

Metodologia di lavoro

Si prevedono 10 sessioni di insegnamento che saranno svolte in gruppo, avranno la durata di 2 ore ciascuna e prevedranno l'utilizzo di tecniche derivate dallo Yoga della Risata nella conduzione. SI utilizzeranno altresì momenti di lezione frontale e il role playing.

Programma del corso

- Introduzione al metodo Laughnlearn
- Esercizi di riscaldamento e sessioni di risate condotte in lingua inglese
- Uso delle associazioni per consolidare e ampliare il vocabolario: esercizi pratici
- Importanza dell'osservazione e dell'imitazione dei movimenti del viso e della bocca per migliorare la pronuncia: pronunciation exercises
- Il linguaggio non verbale: gibberish exercises
- Giochi che facilitano l'apprendimento in gruppo: drawing massage
- Uso dello storytelling per aumentare le capacità di speaking e fluency
- Uso degli esercizi di improvvisazione nell'insegnamento
- Uso di vari materiali di gioco per favorire la partecipazione e la creatività degli studenti
- Sintesi dell'esperienza, commenti e prospettive future.

Responsabile del corso e relatore

Dott. Dhanpaul Narendra Singh, Bachelor of Arts (with honours), Docente di Lingua Inglese, Formatore, Teacher e Ambassador di Yoga della Risata.

Destinatari

Insegnanti di scuole dell'infanzia, elementari e medie inferiori e superiori

Competenze attese

Si prevede l'acquisizione delle seguenti competenze:

- Conoscenza dei principi di base dello Yoga della Risata e loro utilizzo per favorire l'apprendimento
- Padronanza nell'utilizzo delle tecniche proposte nel corso per sviluppare l'apprendimento della lingua
- Maggiore flessibilità e creatività per costruire attività di insegnamento della lingua.

Modalità di verifica finale

Le competenze acquisite saranno verificate mediante un questionario a risposte aperte e mediante esercizi di role playing.