

Cari soci ridanciani.

ho avuto il privilegio e l'onore di essere stato eletto Presidente della nostra Associazione, che in questi anni ha dato vita ad innumerevoli momenti di incontro, di promozione e di sperimentazione dello YDR, dando cittadinanza e legittimando il valore dello straordinario spirito della risata, certi che il benessere individuale è connesso al benessere della collettività.

In questo tempo siamo cresciuti, siamo diventati tanti e con la crescita sono cambiati i bisogni e le dinamiche, ed è con la consapevolezza di questi cambiamenti che mi accingo a rappresentarCi, rappresentando a ciascuno di noi anche l'esigenza di partecipazione e di coinvolgimento essenziali per continuare a far crescere tutto il movimento dello YDR in Italia. L'Associazione Nazionale Yoga della Risata deve essere sempre più quel contenitore che rappresenti noi e che permetta l'incontro delle nostre risate, delle nostre esperienze, delle nostre esigenze, delle nostre storie e delle nostre emozioni.

Sento il bisogno di ringraziare Laura Toffolo che è stata innanzitutto la mia maestra, è stata colei che ha fondato la nostra Associazione e l'ha presieduta fino ad ora; a lei va il merito di aver condotto il nostro movimento fino a qui. Ringrazio anche il Dr. Madan Kataria per aver dato vita ad

un metodo, per qualcuno una tecnica, per me una pratica unica e meravigliosa. Lo ringrazio anche per aver fatto nascere intorno al ridere un movimento universale, che porta con sé i valori del ben-essere, del rispetto, della solidarietà e della pace universale. Ringrazio tutti voi per la fiducia che avete riposto in me, per quanto abbiamo condiviso e per quanto divideremo.

Sono convinto che un'associazione si misura non solo dalla capacità di chi la dirige ma soprattutto dalla partecipazione dei propri soci, così come sono convinto che ciò che ci connette rappresenta la nostra vera forza.

Vi abbraccio tutti e rido con voi

Rodolfo Matto