**Vuoi diminuire gli effetti negativi dello stress e rafforzare il sistema immunitario? Vuoi migliorare le relazioni interpersonali, sviluppare il pensiero positivo e il buonumore, rimuovere le inibizioni acquisendo più fiducia e stima in te stesso? Allora partecipa al**

**SEMINARIO ESPERIENZIALE DI**

©

**GIOVEDI’ 16 GIUGNO alle ore 18,00**

**presso MIND, Cibo per la mente**

**Via Federico Nansen, 62 - ROMA**

**(Metro B Piramide o Garbatella)**

L’incontro sarà tenuto da LAURA TOFFOLO, Teacher e Ambassador della Laughter Yoga International





INGRESSO GRATUITO

Prenotarsi per la cena bio-ridente al prezzo speciale di 12 €

(Sangria e tapas, cous cous alla tunisina, riso basmati al tamari, budino di riso alla turca)

Tel/ 0688654512 cell. 3331022696 [info@mindnotizie.it](mailto:info@mindnotizie.it)

[www.yogadellarisata.it](http://www.yogadellarisata.it) www.mindnotizie.it