



Sabato 30 Gennaio 2016 - Napoli



Yoga della risata e.....oltre!

Workshop di aggiornamento sullo Ydr e sugli sviluppi futuri

Nel corso degli ultimi anni c'è stata una grande evoluzione dello Yoga della Risata, che è stato integrato con molte altre metodiche e con l'approfondimento delle tecniche che costituivano il nucleo base.

Questo Training vuole dare supporto ai professionisti dello Ydr che in questi anni non hanno potuto partecipare a tutti i programmi di aggiornamento proposti dal Dott. Kataria e dai suoi allievi, che hanno sviluppato percorsi paralleli.

Pertanto è un'occasione unica anche per presentare eventuali proposte ed esperienze vissute nel puro spirito del condivisione.

#### Programma

- Nuove procedure per la gestione delle sessioni di risate
- Nuove 40 risate fondamentali
- Applicazione dello Yoga Nidra classico
- Gibberish per ridere spontaneamente
- Basic Learning
- Le applicazioni specialistiche ( bambini, anziani, categorie particolari )
- Condivisione e crescita

Per info e prenotazioni scrivere a [contatti@yogadellarisata.it](mailto:contatti@yogadellarisata.it)